

# Feellife

Terapi og Healing – Sanne Frøjk Gråkjær MPF



**Psykoterapi** er en samtale terapi.

Det kan være en individuel samtale, det kan være par eller familier.

Terapien er oplevelses- og proces orienteret med fokus på relations kompetence. Der tages derfor udgangspunkt i her og nu oplevelser.

Værdigrundlaget og arbejdsformen udspringer fra Humanistisk og Eksistentialistisk Psykologi og psykoterapi samt dybdepsykologi.

Samtalen for en person varer ca. 1 time og 15 min.

Samtaler for par og familier varer ca. 1 time og 30 min.

**Healing** er en meget behagelig og afslappende behandlingsform.

Ordet healing er engelsk og betyder "helende", eller at "hele".

Det kan både være en fysisk smerte, en psykisk smerte, eller for eksempel uro i kroppen eller i tankerne.

Healing er godt for alle. Både børn og voksne. Dog skal børn have kortere tid, alt efter alder.

Healing hjælper på både fysiske og psykiske smerter.

- Hovedpine.
- Rygsmerter.
- Knæsmarter.
- Uro i kroppen.
- Tankeuro.
- Søvnløshed.
- Psykiske smerter
- Sorg
- Psykisk "Knode i maven".
- Lavt selvværd.
- Stress.
- Tristhed.

Healing tager ca. 1 time og 15 min

# Feellife

Terapi og Healing – Sanne Frøjk Gråkjær MPF



## Hvad koster det?

**Personale foreninger får 15 % rabat ved bestilling.**

**Nævn hvilken Personaleforening du tilhører ved bestilling af tid.**

	Listepris	Rabatpris
Individuel terapi, ca. 1 time og 15 min.	Kr. 700.-	kr. 595.-
Parterapi, ca. 1 time og 30 min.	Kr. 850.-	kr. 722.-
Familieterapi, ca. 1 time og 30 min.	Kr. 850.-	kr. 722.-
Healing tager ca. 1 time og 15 min.	Kr. 400.-	kr. 360.-

”Feellife anbefaler en Kombi-behandling. En Kombi- behandling indeholder både terapi og healing og giver en særlig dyb behandling, da både tanker og følelser, hjerne og hjerte får sammenhæng på et dybere plan.”

Kombi tager ca. 2 timer 30 min.	Kr. 1.300.-	kr. 1.105.-
---------------------------------	-------------	-------------

### Kontaktinfo:

#### Feellife

Skjoldet 3, Mejrup  
7500 Holstebro

Telefon: +45 71 70 77 99

Email: [info@feellife.dk](mailto:info@feellife.dk)

